



PRP - Tratamentul durerilor de umar și a periartritei și artropatiei umarului

Un prieten va întreba dacă, injecțiile cu plasmă bogată în plachete (trombocite) – PRP, vor fi eficiente pentru durerile de umar. Apoi, el va cere lamuriri despre cercetarea în acest tratament; “ – Exista studii în tratamentul PRP?” Da exista și iată concluziile medicilor.

În prezent mai mult de 5200 de intrări în NCBI pentru PRP recomandă extinderea tratamentului în domeniul ortopedie, medicina sportivă, stomatologie, ureche, nas și gât, neurochirurgie, oftalmologie, urologie, chirurgie generală, vindecarea ranilor – gangrene diabetice, plagile atone, chirurgie toracică și maxilo-facială, chirurgie estetică neinvazivă.

Popularitatea inițială și actuala a tratamentului cu PRP s-a dezvoltat ca o alternativă sigură și naturală pentru evitarea intervenției chirurgicale. Metoda este o terapie pe bază organică, vindecând sau ameliorând prin utilizarea propriilor factori de creștere naturală aflați în trombocitele proprii. Ultimii ani, de cercetare științifică și de tehnologie au oferit o nouă perspectivă asupra trombocitelor. Studiile sugerează că trombocite conțin o abundență de factori și citokine de creștere care pot ameliora inflamația, hemoragia postoperatorie, infecțiile, osteogeneza, leziunile cronice musculare și de tendoane punctele trigger și vindecarea țesuturilor moi în ulcerul varicoase, gangrenele diabetice, leziunile de decubit, plagile atone neurologice. Cercetările arată acum că trombocite, de asemenea, eliberează multe proteine bioactive responsabile pentru atragerea de macrofage, celule mezenchimale și osteoblaste care promovează nu numai eliminarea țesutului degenerat și necrotic, dar, de asemenea, crește regenerarea normală a țesuturilor și activarea celulelor stem. Practicienii ortopezi au început să folosească PRP pentru la începutul anilor 90.

In ce consta tratamentul

Injecțiile cu PRP, ca proces natural de vindecare, intensifică eforturile organismului de vindecare prin furnizarea locală a unei concentrații mai mari de trombocite.

Pentru aceasta, un mic esanțion de sânge este luat din vena (similar cu o probă de laborator) și plasat într-o centrifugă care separă trombocitele și plasma de celelalte componente. Concentratul de plasmă bogată în trombocite (PRP) este apoi

injectat în jurul punctului de prejudiciu. Deoarece este folosit propriul sânge, nu există nici un risc de infecție transmisibilă sau reacție de respingere.

Ameliorează durerea fără riscurile unei intervenții chirurgicale sau anestezii generale.

Nu este necesară spitalizarea. Procedura se face în condiții de siguranță într-un cabinet și durează aproximativ o jumătate de ora. Cei mai mulți oameni se întorc la locurile lor de muncă sau activități obișnuite imediat după procedura.

Evoluție și beneficii

Ameliorarea durerilor precum și o revenire remarcabilă a funcției pot fi văzute din primele săptămâni, crescând odată cu progresarea vindecării. Reducerea durerii, creșterea mobilității sunt semne favorabile. La pacienți în vârstă procedura se poate repeta după 6 luni.

Atât ultrasunetele cât și imaginile RMN au arătat refacerea țesuturilor după terapia PRP, confirmând procesul de vindecare. Tratamentul poate elimina nevoia de tratamente mai agresive, cum ar fi medicamente pe termen lung sau intervenții chirurgicale, precum și că o revenire remarcabilă a funcției.

Cât de multe tratamente cu PRP sunt necesare și cât de des se face această terapie?

În timp ce răspunsul la tratament variază cu vârsta și uzura organismului, cei mai mulți oameni vor avea nevoie de 2-4 seturi de injecții. Fiecare set de tratamente este distanțat la aproximativ 4 săptămâni.

PRP este potrivit pentru mine?

Dacă aveți un prejudiciu articular, de tendon sau ligament sau muscular și metodele tradiționale medicamentelor, fizioterapia nu au oferit ajutor, atunci terapia PRP ar putea fi soluția. Metoda este mai puțin agresivă și mai puțin costisitoare decât toate celelalte sau decât o intervenție chirurgicală.